



HANTAVIRUS

CONOCER PARA PREVENIR



El hantavirus es una zoonosis viral transmitida por roedores silvestres que, en América, se manifiesta a través del Síndrome Cardiopulmonar por Hantavirus (SCPH).

En la Argentina se reconocen cuatro regiones endémicas -Norte, Noreste, Centro y Sur-con distintos genotipos virales. La zona sur incluye a Neuquén, Río Negro y Chubut con la presencia del genotipo Andes Sur. Esta variante es la única a nivel mundial en la que se ha documentado la transmisión interhumana, esto ocurre de manera poco frecuente y en contextos de contacto estrecho, por lo que, si bien genera preocupación e impacto social, el “principal riesgo” no está asociado a la circulación comunitaria, sino a la exposición a ambientes donde pueden encontrarse roedores infectados y es aquí donde se debe poner énfasis en la educación y prevención.

Reservorio y formas de contagio

En la región andino-patagónica, el principal reservorio del virus es el ratón colilargo (*Oligoryzomys longicaudatus*), un roedor silvestre que habita tanto ambientes cordilleranos como zonas de estepa y áreas peridomésticas rurales.

Este pequeño roedor, de hábito nocturno, granívoro y trepador, presenta variaciones poblacionales vinculadas a factores ambientales, con picos de abundancia en otoño y principios de invierno.

Las principales vías de contagio del hantavirus son inhalación, al respirar aire contaminado con partículas de orina, saliva o heces de roedores infectados, especialmente en espacios cerrados y poco ventilados; contacto directo por

manipular superficies contaminadas, mordeduras de roedores y tal como se mencionó anteriormente y asociada a la variante Andes, el contagio se puede dar de persona a persona.

Prevención

Al tratarse de una enfermedad endémica, lo más importante es llevar adelante las medidas de prevención "siempre" veamos o no evidencia de que hubo roedores, principalmente en los espacios cerrados.

Los roedores silvestres son parte necesaria de los ecosistemas a los cuales ya hemos ingresado a vivir, por lo que las medidas de prevención apuntan a minimizar la afluencia y permanencia de roedores en nuestros espacios de vida, trabajo y recreación, para lo cual es importante definir 2 conceptos: la Interfase y franja sanitaria.

Interfase: Es el límite donde convergen el **área humana** (casas, trabajo) y el área silvestre (bosque, arroyos, arbustos etc). Al invadir estos espacios silvestres, el riesgo de contacto con roedores (portadores del virus) aumenta.

Franja Sanitaria: Es un "anillo de protección" de **20 a 30 metros** de ancho alrededor de cualquier construcción humana en zonas de interface. Su objetivo es eliminar el refugio del ratón para que no se acerque a la vivienda.

Que debemos hacer en esta franja (medidas de prevención):

- **Desmalezar:** Mantener el pasto corto y libre de arbustos densos.
- **Orden:** No dejar maderas, cubiertas o escombros apoyados contra las paredes o tirados en el predio.
- **Manejo de leña:** La leñera debe estar elevada y alejada de la casa.
- **Poda aérea:** Cortar ramas que toquen el techo (ellas funcionan como puentes para los roedores).
- **Control biológico:** Instalar cajas nido para **lechuzas**, que son los depredadores naturales de los roedores.
- Todas estas medidas ayudan a **MINIMIZAR** la afluencia de roedores, pero no los **EVITAN**, donde "si" debemos utilizar y aplicar el concepto de **EVITAR** el ingreso de roedores, es en los **domicilios y distintos edificios** (escuelas, cabañas, depósitos y construcciones varias) lográndolo mediante el sellado de toda hendidura por más pequeña que sea.

¿Y en los GALPONES? Estos son uno de los espacios donde más frecuentemente las personas se contagian y por las características y distintos usos de los mismos, a veces hace difícil aplicar el concepto de “evitar ingreso de roedores”, por lo que aquí el “diseño y orden” es fundamental. Escribiendo a sabolson25@yahoo.com.ar podemos compartir diseños y fundamentos para hacerlos más seguros.

Ahora bien, tener aplicadas estas medidas tendientes a minimizar la presencia de roedores, no nos garantiza el evitar tener la visita de alguno de ellos, por lo que siempre al ingresar a una construcción que está abandonada, poco habitada o habitada ocasionalmente, debemos:

- ventilar durante al menos 30 minutos los ambientes cerrados antes de ingresar.
- limpiar con soluciones de agua y lavandina (9:1) evitando barrer en seco
- nunca descartar la posibilidad del uso de barbijo N°95.

¿Hay riesgo de contraer hantavirus según profesiones u oficios?

Siempre que vivamos en una zona endémica y que por nuestra profesión u oficio incluya el ingresar a un espacio cerrado, “el riesgo va a existir, independientemente de la profesión u oficio.

Y al **aire libre** trabajando o haciendo actividades de recreación ¿hay riesgo?

El riesgo cero no existe, pero contamos con la ventaja de que por la acción de la luz ultravioleta y que el viento disipa el virus, las posibilidades son mucho menores, pero no nulas, por lo que se recomienda el uso de calzado cerrado, si vamos a juntar leña, frutos y similares, hacerlo con el uso de guantes y dando la espalda al viento, nunca dormir directamente sobre el suelo (hacerlo en carpa o hamacas).